

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 13.05.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 10 | | | | | 36,25 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 180/3 | | | | | 180,07 |
| Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом | 200/18 | | | | | 79,94 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 77,76 | | 77,76 | | 408,65 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 10 | | | | | 36,25 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 180/3 | | | | | 180,07 |
| Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом | 200/18 | | | | | 79,94 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5 | | | | | 474,44 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 134,06 | | 134,06 | | 1 111,41 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 15 | | | | | 54,38 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | | | | | 211,12 |
| Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом | 200/18 | | | | | 79,94 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5 | | | | | 474,44 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 136,10 | | 136,10 | | 1 160,59 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 15 | | | | | 54,38 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | | | | | 211,12 |
| Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом | 200/18 | | | | | 79,94 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 92,24 | | 92,24 | | 457,83 |
| Завтрак+доп.пит | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 10 | | | | | 36,25 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 13.05.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 180/3 | | | | | 180,07 |
| Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом | 200/18 | | | | | 79,94 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5 | | | | | 474,44 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 134,06 | | 77,76 | 56,3 | 1 111,41 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 120 | | | | | 127,45 |
| Чай полусладкий | 180 | | | | | 19,35 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 10,70 | | 10,70 | | 217,99 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 15 | | | | | 54,38 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | | | | | 211,12 |
| Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом | 200/18 | | | | | 79,94 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 92,24 | | 10,70 | 81,54 | 457,83 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5 | | | | | 474,44 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 43,86 | | | 43,86 | 702,76 |
| Работники | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 144,23 | 6,31 | | | | 153,2 |
| Чай полусладкий | 180 | 0,99 | | | | 19,35 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 3,40 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 10,70 | | | | 243,74 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 13.05.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | 3,92 | | | | 108,34 |
| Салат из соленых огурцов | 100 | 15,28 | | | | 68,98 |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | 12,16 | | | | 91,33 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 11,00 | | | | 84,8 |
| Пирожное "Медовик " 0,070 | 70 | 29,00 | | | | 227,72 |
| Пирожное "Кокосовый рожок" 0,070 | 70 | 27,00 | | | | 208,84 |
| Пирожное "Рио" 0,070 | 70 | 33,00 | | | | 323,83 |
| Пирожное "Инь и ян" 0,040 | 40 | 24,00 | | | | 138,77 |
| Пирожное "Кленовый лист" 0,050 | 50 | 21,00 | | | | 205,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,97 | | | | 61,42 |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 280 | 39,81 | | | | 474,44 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 | 14,37 | | | | 391,24 |
| Сыр российский (порц) | 15 | 14,01 | | | | 54,38 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 205 | 22,49 | | | | 211,12 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 13,25 | | | | 67,06 |
| Котлеты "Крестьянские" с маслом | 80 | 45,84 | | | | 226,86 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105 | 50,18 | | | | 232,51 |
| Картофель "По-деревенски" | 180 | 20,01 | | | | 271,04 |
| Хлеб "Рябинushка" | 30 | 3,40 | | | | 71,19 |